

신종 코로나바이러스(COVID-19)

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국의 지침

그룹홈, 수양가정 기관, 임시 청소년 쉼터 시설 및
단기 거주 치료 프로그램

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국(DPH)은 로스앤젤레스 카운티 내의 신종(새로운) 코로나바이러스 질병 2019(약칭 COVID-19)의 확산을 늦추기 위해 여러분의 협조를 요청하는 바입니다. 그룹홈, 수양가정, 임시 청소년 보호 시설 및 단기 치료 프로그램은 다음과 같은 점을 감안할 때 확산을 방지하기 위해 세심한 주의가 필요합니다.

- 어린이들이 시설 간 및 가정과 시설 간에 이동할 수 있습니다.
- 시설은 시설의 직원 및 어린이들이 외부 방문자와 모든 상호 작용을 피할 수 없습니다. 또한,
- 어린이, 특히 유아기 어린이 규정을 준수하도록 보장하는 것은 특수 과제입니다.

본 문서에 포함된 내용

COVID-19 발병에 대처하기 위한 가장 기본적인 첫 번째 단계로 모든 그룹홈, 수양가정 기관(FFAs), 임시 쉼터 보호 시설(TSCFs) 및 단기 거주 치료 프로그램(STRTPs)이 비상 계획을 검토 및 업데이트하고, 현장 운영을 일시적으로 줄여야 하는 경우 필수 서비스를 계속 제공할 수 있는 방법을 고려할 것을 강력히 권장합니다.

이 문서는 COVID-19에 대한 일반 정보를 제공하며, COVID-19를 포함하여 호흡기 감염의 확산을 늦추는 데 도움이 되는 기본적인 첫 단계 이상의 구체적인 조치를 제공합니다.

이 문서의 목적은 그룹홈, FFAs, TSCFs 및 STRTPs가 다음과 같은 전략을 개발하는 데 도움이 되는 것입니다.

- 시설 내 COVID-19 확산 방지 및 감소
- 시설 간 및 외부에 COVID-19 확산 방지 및 감소

이 문서는 제목에 지정된 유형의 시설에만 적용되며 위탁 가정에는 적용되지 않습니다. 위탁 가정은 이 문서 대신 [DPH COVID-19 웹사이트](#)의 [개인 및 가정을 위한 지침](#)을 참조해야 합니다.

신종 코로나바이러스(COVID-19)

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국의 지침

그룹홈, 수양가정 기관, 임시 청소년 쉼터 시설 및
단기 거주 치료 프로그램

목차	페이지 #
일반 정보	2
어린이, 청소년 및 직원의 건강과 안전을 보호하기 위한 단계	
1. 방문자 제한, 안내문을 잘 보이도록 게시	4
2. 어린이 및 청소년의 COVID-19 증상 점검	4
3. 감염 위험을 줄이기 위한 단계	5
4. 어린이와 청소년이 감염된 경우	7
5. 직원이 감염된 경우	9
6. 노출 대처법	9
7. 직장에 복귀	10
8. 보고 요건	11
9. 개인 보호 장비(PPE) 사용 지침	11
10. 최상의 위생 및 실내 정돈 실천 방법	11
시설 간 COVID-19 확산 방지 및 감소	12
추가 자료	13

일반 정보

신종 코로나바이러스란 무엇입니까?

COVID-19을 일으키는 바이러스는 이전에 사람에게 발견된 적이 없는 바이러스입니다. 우리가 이미 보았던 다른 바이러스와 유사한 점도 있지만, 이런 바이러스들과 구별되는 주요 요인들이 있습니다.

- 사람들이 감염된 적이 없기 때문에, 면역력을 지닌 사람은 아무도 없습니다.
- 다른 바이러스보다 사람 간에 쉽게 전염될 수 있습니다.
- 증상이 없어 감염 여부를 몰랐던 사람이 전염시킬 수도 있습니다.
- 대부분 가볍거나 보통 정도의 증상을 유발하지만, 고위험군에게는 매우 심각하고 치명적일 수 있습니다.

고위험군

COVID-19의 고위험군에는 65세 이상의 노인, 심장, 폐 또는 신장 등에 영향을 미치는 만성 질환자, 질병이나 화학 요법 또는 다른 의료 치료나 건강 상태로 인해 면역 체계가 약화된 사람 및 임산부를 포함합니다.



신종 코로나바이러스(COVID-19)

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국의 지침

그룹홈, 수양가정 기관, 임시 청소년 쉼터 시설 및
단기 거주 치료 프로그램

COVID-19의 일반적인 증상은 무엇입니까?

COVID-19에 걸린 사람은 가벼운 증상부터 중증 질환까지 광범위한 증상을 보입니다. COVID-19은 아래 증상이 다양한 조합으로 나타납니다.

- 발열 (화씨 100.4도 이상)
- 기침
- 숨 가쁨 또는 호흡 곤란
- 피로
- 오한
- 코막힘 또는 콧물
- 근육통 또는 몸살
- 두통
- 인후염
- 메스꺼움 또는 구토
- 설사
- 이전에 없던 미각 또는 후각 상실

이 목록에는 모든 증상이 포함되어 있지 않습니다. 제공자나 직원은 목록의 증상이나 심각하거나 우려되는 다른 증상이 있으면, 진단 검사 및 고립이 필요한지 의료 서비스 제공자와 상의해야 합니다.

어린이 또는 청소년(고객)이나 직원이 발열, 기침, 숨 가쁨 증상이 있거나 의료 서비스 제공자가 COVID-19에 걸렸을 확률이 높다고 결론지었다면, 증상이 처음 나타나고 최소 10일 동안 **그리고** 회복 후 최소 24시간 동안 고립되어야 합니다. “회복”이란 해열제를 복용하지 않고도 발열 증세가 없으며 증상(예: 기침, 숨 가쁨)이 개선된 것을 의미합니다.

어린이 또는 직원에게 다음과 같은 COVID-19 응급 경고 신호가 나타나면 911에 전화해 즉시 의학적 치료를 받아야 합니다.

- 호흡 곤란
- 가슴의 지속적인 통증 또는 압박
- 전에 없던 혼란 증상 또는 깨어나지 못함
- 푸르스름한 입술 또는 얼굴

911에 전화할 때, 교환원에게 아픈 사람이 COVID-19에 감염되었을 가능성이 있다고 알려야 합니다. 응급 전화 대상 환자는 다른 사람들과 떨어진 장소에 배치되어야 하며, 의료진이 도착하기 전에 착용할 수 있도록 천으로 된 안면 가리개를 제공해야 합니다. 해당 어린이 또는 성인을 도와주는 모든 사람은 응급 요원이 도착하기를 기다리는 동안 적절한 개인 보호 장비(섹션 8 참조)를 착용해야 합니다.

COVID-19는 어떻게 확산됩니까?

인플루엔자와 같은 다른 호흡기 질환과 마찬가지로 인간 코로나바이러스는 일반적으로 다음 경로를

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국

www.publichealth.lacounty.gov



신종 코로나바이러스(COVID-19)

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국의 지침
그룹홈, 수양가정 기관, 단기간 거주 치료 프로그램

통해 유증상 감염자에서 다른 사람에게 전파됩니다. 전염 경로는:

- 감염자가 기침이나 재채기를 할 때 생성되는 비말을 통해서. 노래할 때 그리고 말할 때도 비말이 생성될 수 있습니다.
- 감염된 사람을 돌보는 것과 같은 밀접한 개인적 접촉을 통해서.
- 바이러스가 있는 물체나 표면을 만지고, 손을 씻지 않은 채 눈, 코, 입을 만지는 행위

COVID-19은 새로운 질병이기 때문에 바이러스의 전파력 및 잠복기에 대한 지식을 구체화하고 있습니다. 새로운 정보를 얻는 즉시 알려드리겠습니다. [DPH 코로나바이러스 웹페이지](#)를 방문하여 COVID-19 예방 및 관리에 대한 개요, [직장 관리자를 위한 자주 묻는 질문](#) 및 [COVID-19 증상을 보이는 어린이 간호 지침](#) 등 다양한 문서를 참조하시기 바랍니다. 이 문서에는 관련된 내용이 있는 경우 추가 자료를 기록해 두었습니다.

어린이, 청소년 및 직원의 건강과 안전을 보호하기 위한 단계

웹터 내 COVID-19 확산 방지 및 감소

<p>1. 방문자 제한, 안내문을 잘 보이도록 게시</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 시설에 입장 제한을 합니다. 어린이와 청소년, 필수 직원 및 기타 필수 인력만 시설에 출입해야 합니다. • 입장을 원하는 사람은 누구나 천으로 된 안면 가리개를 착용해야 합니다. 만 2세 미만의 어린이나 안면 가리개를 착용하면 건강에 해로운 만성 질환이 있는 사람만이 천으로 된 안면 가리개를 착용하지 않고 입장할 수 있습니다. <ul style="list-style-type: none"> - 천으로 된 안면 가리개를 착용할 수 없는 만 2세 이상의 사람은 아랫부분이 천으로 가려진 플라스틱 안면보호대를 착용하고 입장할 수 있습니다. • 본 지침의 사본을 사업장 또는 자택 입구 근처에 게시합니다. 시설이 사업장인 경우, 직원이 휴식이나 식사를 위해 사용하는 사무실 내부 또는 주변 및 주요 사무실(있는 경우) 내부 또는 근처에 추가 사본을 게시합니다. • 모든 직원 (자원봉사자, 파트타임 직원 및/또는 현장에서 근무하는 컨설턴트 포함)을 대상으로 손 씻기/손 소독제의 사용, 천으로 된 안면 가리개의 필요성 및 다음 지침과 관련된 현장 정책에 관한 교육을 실시합니다.
<p>2. 어린이 및 청소년의 COVID-19 증상 점검</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 모든 어린이/청소년에게 급성 호흡기 질환의 증상을 입주 시 및 하루에 한 번 이상 평가하십시오. 여기에는 발열, 이전에 없던 기침, 또는 호흡곤란 등이 있습니다. 어린이와 청소년에게 새로운 호흡기 증상이 나타나면 직원에게 보고하라고 상기시키십시오. • 가능하다면, 입주 시 그리고 최소한 하루에 한 번 열감지 체온계 또는 일회용 체온계로 체온을 측정하십시오. 증상 점검에서는 100.4°F 이상의



신종 코로나바이러스(COVID-19)

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국의 지침
그룹홈, 수양가정 기관, 단기간 거주 치료 프로그램

	<p>체온이 발열로 간주됩니다. 생후 1 개월 미만의 유아에게 열이 나면 의료 서비스 제공자에게 연락하십시오.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 현 발병 상황을 고려해 볼 때, 호흡기 질환 증상이 있는 어린이나 청소년은 COVID-19에 걸린 것으로 추정해야 합니다. 대부분 어린이/청소년은 진단 검사를 받을 필요가 없습니다. <p>입실 시 COVID-19 증상이 있거나, 진단 검사에서 양성 판정을 받은 아동이나 청소년은 최소 10일 그리고 회복 후 24시간 동안 고립된 상태로 돌봐야 합니다. 고립 지침은 아래 "아동이나 청소년이 감염된 경우"라는 제목 아래에 설명되어 있습니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 점검의 일환으로, 아동, 청소년 또는 간병인에게 아동이 감염된 사람과 밀접한 접촉을 했는지 물어보십시오. <ul style="list-style-type: none"> - 밀접 접촉은 감염된 사람(COVID-19 진단 검사에서 양성 판정을 받았거나 COVID-19 증상이 있는 사람)으로부터 6 피트 이내에서 15분 이상 접촉하는 것으로 정의됩니다. - 감염된 사람의 체액 및/또는 분비물과 접촉하거나(기침이나 재채기가 튀었을 경우, 식기 또는 타액을 공유한 경우 등) 의료용 마스크와 장갑을 착용하지 않고 감염된 사람을 직접 진료한 사람은 격리되어야 합니다. - 감염자가 증상이 발현된 날 또는 양성 판정을 받은 진단 검사받은 날 이틀 전부터, 감염자가 고립을 종료할 수 있을 정도로 충분히 건강하다고 생각될 때까지 접촉했을 수 있습니다. <p>밀접 접촉 기준을 충족하는 아동이나 청소년은 14일 동안 격리해야 합니다. 격리 지침은 아래 "아동이나 청소년이 감염된 경우"라는 제목 아래에 설명되어 있습니다.</p>
<p>3. 감염 위험을 줄이기 위한 단계</p>	<p>위생</p> <ul style="list-style-type: none"> • 모든 직원에게 감염 관리 및 안면 가리개 착용의 중요성에 대해 설명하십시오. • 아동과 청소년에게 입실 시 잦은 손 씻기 및 기타 예방 실천이 필요한 사항에 관해 교육하십시오. • 아동과 청소년에게 잦은 손 씻기, 특히 식사 전후, 화장실 사용 전후, 그리고 재채기, 기침, 코를 킁 후에 손 씻기의 필요성을 상기시키는 나이에 적절한 안내문을 게시하십시오. • 직원과 아동, 청소년이 손 위생관리를 쉽게 할 수 있도록 하십시오. 화장실에



신종 코로나바이러스(COVID-19)

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국의 지침
그룹홈, 수양가정 기관, 단기간 거주 치료 프로그램

비누와 일회용 수건이 잘 구비되도록 하십시오.

- 모든 화장실에 비누와 물로 최소 20초 동안 손을 씻고 일회용 또는 개인 수건으로 손을 말리라고 상기시키는 안내문을 게시하십시오.
- 직원과 소아기 어린이들은 손 씻기가 불가능한 모든 영역에서는 적어도 60%의 알코올이 함유된 손 소독제를 사용해야 합니다. 그러나, 유아기 아동이 성인이 직접 감독하지 않는 상황에 손 소독제를 사용하는 것에 대한 주의사항을 유념하십시오. (<https://www.cdc.gov/handwashing/hand-sanitizer-use.html> 참조.)
- 더 많은 손 소독제 안전 팁:
 - 모든 손 소독제를 어린이 손이 닿지 않는 곳에 보관하고 어린이가 사용할 때 감독하십시오.
 - 아동이나 청소년이 손 소독제를 삼켰거나 여러번 사용한 후 피부에 증상이 나타나면 즉시 의사의 진료를 받으시고 독성 물질 센터(1-800-222-1222)에 문의하시기 바랍니다.
 - 또한 일부 손 소독제에는 메탄올(목재 알코올)이 함유되어 있는 것으로 확인되었다는 사실을 유념하십시오. 메탄올은 실명, 심지어 죽음과 같은 심각한 건강 문제를 일으킬 수 있습니다. 최신 정보는 FDA의 [메탄올 오염 제품 목록](#)을 확인하십시오. 쓰고있는 제품이 목록에 있다면, 당장 사용을 중지하십시오.
 - 메탄올 중독의 징후와 증상에는 두통, 흐릿한 시력 또는 실명, 메스꺼움, 구토, 복통, 조정 작용의 손실, 각성 저하가 있습니다.
- 사용할 휴지를 마련해 두고, 직원과 아이들에게 기침과 재채기를 할 때 휴지로 가리고, 사용한 휴지는 버리고 즉시 손을 씻으라고 상기시키십시오. 만약 휴지가 없으면 손이 아닌 팔꿈치에 재채기나 기침을 해야 합니다.
- 장난감, 게임, 옷, 컵, 식기, 음식, 음료와 같은 물건의 공유를 최소화하십시오.

신체적 거리 두기

- 가능한 한 아동, 청소년 및 직원은 다른 사람과 최소 6피트 이상 떨어진 곳에 있어야 합니다.
- 밀폐된 공간에 10개 이상의 좌석이 배치되지 않도록 공용 구역을 재배치하여 좌석이 6피트 이상 떨어져 있고 서로 마주보지 않도록 합니다.
- 어린이용 침대와 유아용 침대는 가능한 한 6피트 이상 떨어진 곳에 머리를 다른 사람의 발에 향하도록 배치하여 머리와 머리를 최대한 멀리 떨어지게

신종 코로나바이러스(COVID-19)

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국의 지침
그룹홈, 수양가정 기관, 단기간 거주 치료 프로그램

	<p>합니다(침대 위치 지침 참조).</p> <ul style="list-style-type: none"> • 식사 시 개인 간의 밀접한 접촉을 피하십시오. <ul style="list-style-type: none"> - 큰 규모의 단체 식사를 없애십시오. 소규모의 그룹을 유지할 수 있도록 필요하다면 식사 시간을 엇갈리게 배정하십시오. - 가능하고 날씨가 허락할 경우, 신체적 거리 두기가 가능한 야외에서 식사를 제공하십시오. - 전염 위험을 줄이기 위해 식사 때마다 같은 그룹의 아동과 청소년에게 식사를 제공하십시오. • 시설에서 제공할 수 있는 모든 대면 그룹 활동을 제한하십시오. 직원과 아동/청소년 간의 일대일 상호작용을 최소한으로 유지하고 예방 지침[6피트 거리, 신체 접촉 없음(예: 포옹, 물건을 공유하지 않음 등)]을 가능하면 항상 준수할 수 있도록 배정해야 합니다.
<p>4. 어린이와 청소년이 감염된 경우</p>	<p>(증상 및/또는 검사 결과에 따라) COVID-19에 감염된 어린이/청소년을 다른 어린이와 분리하십시오.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 진단 검사에서 양성 판정을 받았거나 증상이 있는 사람은 다른 사람으로부터 고립시켜 질병 확산을 방지하고 유증상자를 적절하게 돌볼 수 있어야 합니다. 이것은 그들이 COVID-19에 진단 검사를 받았는지 여부에 상관없이 해당됩니다. <p>발열 및/또는 호흡기 증상이 있는 어린이/청소년을 시설의 나머지 부분과 격리된 별도의 병동으로 신속하게 이동시키십시오.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 이상적으로는 무증상 어린이/청소년으로부터 떨어져 있는 별도의 건물, 방 또는 지정 구역이어야 합니다. 별도의 화장실도 최적입니다. • 직원, 다른 어린이/청소년이 해당 지역과의 거리를 유지할 수 있도록 지정된 고립 구역 외부에 안내문을 명확하게 게시하십시오. • 유증상 어린이/청소년이 지낼 별도의 객실 또는 건물이 없다면, 칸막이(예: 침구, 옷장 등)를 설치하여 유증상과 무증상 어린이/청소년을 최대한 분리할 수 있는 장벽을 설치해야 합니다. • 감염자만 사용할 수 있는 화장실을 따로 지정해야 합니다. 불가능하면, 감염자가 사용한 후 반드시 청소를 해야 합니다. • 감염된 어린이/청소년이 무증상 어린이/청소년이 사용하는 영역을 이동해야 한다면 의료용 마스크를 착용하고 해당 영역에 머무는 시간을 최소화해야 합니다. (증상 및/또는 양성 판정 기준으로) 감염된 유아기 아동은 지정된 고립 장소 밖으로 나가야 할 때 성인과 동행해야 합니다.



신종 코로나바이러스(COVID-19)

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국의 지침
그룹홈, 수양가정 기관, 단기간 거주 치료 프로그램

- 감염된 어린이/청소년은 감염되지 않은 어린이/청소년과 별도로 식사를 해야 합니다.
- 식당을 공유해야 한다면 감염된 어린이/청소년이 감염되지 않은 어린이/청소년과 함께 식사하지 않도록 식사 시간을 분리하고, 전염 위험을 줄이기 위해 각 그룹이 식사한 후 청소하십시오.
 - 공유하는 공간에서 식사 시간을 분리할 수 없다면 이동식 벽 (또는 침구와 같은 것으로 파티션을 구성하는 다른 방법)을 사용할 수 있습니다.
- 감염자로 알려진 아동/청소년과 대면 상호작용을 하는 간병인 또는 직원의 수를 최소화하고, 전 직원에게 질병 확산 방지를 위한 지침을 제공하십시오. 아래 섹션 8은 감염된 어린이/청소년과 접촉해야 하는 직원을 위한 개인 보호 장비 사용에 대한 지침을 제공합니다.
- 다음 조건이 충족될 때 어린이/청소년은 고립을 중단할 수 있습니다.
 - 처음 증상이 나타난 후 최소 10일이 지났고 **그리고** 해열제를 복용하지 않고 열이 없고, 증상(예: 기침 및 숨 가쁨)이 개선된 상태, 즉 "회복" 후 최소 24시간이 지났을 때.
- 만약 어린이가 진단 검사에서 양성 판정을 받았지만 증상이 없으면 고립 기간은 검사를 받은 날 시작해 10일 후까지 지속됩니다. 간병인이나 직원은 고립 중인 모든 아동/청소년의 증상을 모니터링하고 아동/청소년의 고립 종료 기준이 언제 충족되는지 판단하기 위해 일지를 기록해야 해야 합니다.
- 고위험군(만성질환, 임신) 아동이나 청소년이 입실 시 또는 체류 중에 증상을 보이거나 진단 검사에서 양성 판정을 받았으면 담당 의료 서비스 제공자에게 연락하십시오. 이들의 증상이 악화되면 직원에게 911에 연락해야 한다고 알려십시오. 911에 전화할 때, 직원은 교환원에게 아동/청소년이 COVID-19 증상을 보인다고 알려야 합니다.

다음과 같은 COVID-19 응급 경고 신호가 나타난 경우에는 911에 전화해 즉시 의학적 치료를 받아야 합니다.

- 호흡 곤란
- 가슴의 지속적인 통증 또는 압박
- 전에 없던 혼란 증상 또는 깨어나지 못함
- 푸르스름한 입술 또는 얼굴

가능하면 고위험군의 아동/청소년을 분리하십시오.

- 가능하면 감염될 경우 매우 위험한 감염 및 노출되지 않은 아동/청소년(만성 질환, 임신)을 위한 별도의 영역을 지정하십시오. 이는 고위험군의

신종 코로나바이러스(COVID-19)

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국의 지침
그룹홈, 수양가정 기관, 단기간 거주 치료 프로그램

	<p>아동/청소년을 감염으로부터 보호하려는 조치입니다. 그러나 별도의 지역을 지정하기 힘들다면, 고위험군 아동/청소년을 다른 사람들과 분리할 수 있는 칸막이나 다른 수단을 사용하십시오.</p> <ul style="list-style-type: none"> 이 영역은 저위험, 무증상, 무증상 격리 및 증상이 있거나 COVID-19 확진받은 아동/청소년과 분리되어야 합니다. 시설에 COVID-19 확진자나 감염 의심이 없더라도, 고위험군 아동/청소년을 별도의 객실 또는 최대 10 개의 침대가 있는 공유실에 배치하는 것에 대해 고려해 보십시오.
<p>5. 직원이 감염된 경우</p>	<p>감염된 직원</p> <ul style="list-style-type: none"> 간병인/직원은 매일 자신의 건강을 모니터링하고 아프면 집에 남아 자가 고립해야 합니다. 직원들에게 양성 판정을 받았으면 증상이 없더라도 집에 머물라고 지시해야 합니다. 직원이 시설에 도착했을 때 COVID-19 증상이 있거나 발현되는 경우 집에 가서 자가 고립하라고 지시해야 합니다. 증상이 악화되면 담당 의료 서비스 제공자에게 문의하라고 상기시켜야 합니다. <ul style="list-style-type: none"> 자가 고립에 관한 정보는 DPH 웹사이트 http://publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/covidisolation/에서 찾아 볼 수 있습니다. 집에서 스스로를 돌보는 감염된 직원은 다음 조건이 충족될 때 자택 고립을 중단할 수 있습니다. <ul style="list-style-type: none"> 처음 증상이 나타난 후 최소 10 일이 지났으며 그리고 해열제를 복용하지 않고 열이 없고, 증상(예: 기침 및 숨 가쁨)이 개선된 상태, 즉 "회복" 후 최소 24 시간이 지났을 때.
<p>6. 노출 대처법</p>	<p>COVID-19 에 노출된 어린이와 청소년을 다른 어린이들과 분리하기</p> <ul style="list-style-type: none"> 증상 점검에서 COVID-19 증상(위에 설명됨)이 없고, 양성 판정을 받지 않았지만, 감염자와 밀접 접촉한 사람은 14 일 동안 격리되어야 합니다. <ul style="list-style-type: none"> 귀하의 시설에서 14 일 동안 어린이/청소년에게 쉼터를 제공할 여력이 있는 경우, 귀하의 시설에 남아 있을 수 있습니다. 감염된 아동/청소년은 다른 아동/청소년과 별도의 공간에서 지내야 합니다. 귀하의 시설이 자가 격리를 위한 공간이 없다면, 감염된 아동/청소년과 동일한 절차를 수행합니다. <ul style="list-style-type: none"> 감염된 아동/청소년의 경우, 대체 배치를 찾을 수 없으면 시설에 남아 있을 수 있지만, 가능한 범위 내에서 다른 아동/청소년과 분리되어야 합니다. 노출된 어린이/청소년과 다른 어린이 사이에 6 피트 거리를



신종 코로나바이러스(COVID-19)

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국의 지침
그룹홈, 수양가정 기관, 단기간 거주 치료 프로그램

	<p>두어야 하며, 자주 손을 씻어야 하고 물건을 공유하지 말라고 지시해야 합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 다른 곳이나 귀하의 시설에 격리되어 있는 노출된 아동/청소년은 14 일간의 격리 기간이 끝난 후에만 시설에서 일반인과 다시 함께할 수 있습니다. <ul style="list-style-type: none"> o 격리 기간 동안 아동/청소년이 증상을 보이기 시작하거나 진단 검사에서 양성 판정을 받으면 위에서 설명한 고립 지침을 적용해야 합니다. 아동/청소년의 고립 기간은 격리 기간 시작일 보다는 증상 시작일 또는 증상이 없으면 진단 검사를 받은 날부터 세어야 합니다. <p>노출된 직원</p> <ul style="list-style-type: none"> • 감염된 아동/청소년 또는 다른 사람과 밀접하게 접촉한 직원은 집으로 보내 격리시키거나, 이미 시설에 거주하고 있으면 가능한 경우 14 일 동안 시설에서 격리해야 합니다. • 직원 격리에 대한 지침은 아동/청소년 지침과 동일합니다 (위 참고). 자택 격리에 대한 지침은 http://publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/covidquarantine/에서 확인할 수 있습니다. • 그러나 <u>인력 부족이 극심한 상황에서는</u> 증상이 없고 노출되었지만 양성 판정을 받지 않은 직원은 의료용 마스크만 착용 하면 14 일 동안 계속 근무할 수 있습니다. <ul style="list-style-type: none"> - 노출된 무증상 간병인/직원이 계속 근무하는 경우, COVID-19 증상을 스스로 모니터해야 합니다. 하루에 두 번, 즉 일하기 전에 한 번, 12 시간 후에 다시 증상을 스스로 모니터해야 합니다.
<p>7. 직장에 복귀</p>	<p>고립 후 직장에 복귀</p> <ul style="list-style-type: none"> • 직원을 집으로 보내는 경우 마스크를 제공하고 차량 내 외부 환기를 최대화하고 DPH 자가 고립 지침을 제공합니다. • 고립하기 위해 집으로 보내진 직원은 다음에 해당되면 시설에 복귀할 수 있습니다. <ul style="list-style-type: none"> - 처음 증상이 나타난 후 최소 10 일이 지났고 그리고 해열제를 복용하지 않고 열이 없고, 증상(예: 기침 및 숨 가쁨)이 개선된 상태, 즉 "회복" 후 최소 24 시간이 지났을 때. 예시: <ul style="list-style-type: none"> o 증상이 경미하고 하루밖에 지속되지 않는 증상으로 집으로 돌려보낸 직원은 증상 시작 후 최소 10 일 동안 시설에서 떠나 있어야 합니다.

신종 코로나바이러스(COVID-19)

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국의 지침
그룹홈, 수양가정 기관, 단기간 거주 치료 프로그램

<p>8. 보고 요건</p>	<p>사례는 언제 보고해야 합니까?</p> <ul style="list-style-type: none"> 만약 시설 내에 2명 이상의 어린이/청소년 또는 직원이 72시간 이내에 급성 호흡기 질환으로 아프거나, COVID-19 확진자를 신고하려면, 공중 보건국 급성 전염병 프로그램으로 주간 근무시간에는 213-240-7941 또는 213-974-1234 (시간 외 비상 교환원)로 전화하십시오. 공중 보건 간호사(PHN)가 시설을 방문하여 밀접 접촉자를 선별하고 분리하기 위한 추가 조치를 상담합니다.
<p>9. 개인 보호 장비(PPE) 사용 지침</p>	<p>개인 보호 장비(PPE)</p> <ul style="list-style-type: none"> 아동/청소년은 모든 시설에서 주변에 다른 사람들이 있을 때 비의료용 안면 가리개를 착용해야 합니다. 안면 가리개 착용이 항상 신체적 거리 두기와 자주 손 씻기를 대체할 수 없다는 점에 유의하는 것이 중요합니다. 안면 가리개는 착용한 사람의 착용 부위에서 발생할 수 있는 감염으로부터 다른 사람을 보호합니다. 착용자에게는 제한된 보호를 제공합니다. 안면 가리개 사용에 대한 지침은 천으로 된 안면 가리개 지침을 참조하십시오. 감염된 사람(어린이/청소년 또는 직원)에게는 다른 사람이 주변에 있을 때마다 착용할 수 있는 의료용 안면 마스크를 제공해야 합니다. 격리된 사람(어린이/청소년 또는 직원 부족으로 인해 노출된 후 시설에 거주하거나 근무 중인 직원)에게도 다른 사람이 주변에 있을 때마다 착용할 수 있는 의료용 안면 마스크를 지급해야 합니다. 고립 또는 격리된 아동/청소년에게 직접 임상 치료를 제공하는 직원이 있는 경우(침상에 식사를 전달하거나, 약을 투여하거나, 신체 검사나 절차를 수행하는 경우), 의료용 마스크, 장갑, 눈보호대 및 가운을 착용해야 합니다. 임상 업무를 수행하는 직원에게 필요한 PPE를 임상 진료 영역에 구비해야 합니다. 모든 직원이 어린이/청소년과의 접촉 전후, 오염된 표면 또는 장비의 접촉 후, 그리고 PPE 제거 후 손을 깨끗이 하도록 하십시오. 휴지가 비치되어 있고 모든 세면대에 손 씻기에 사용할 비누와 종이 타월을 잘 갖추었는지 확인하십시오. 비누와 물 세척이 불가능한 곳에 직원과 어린이/청소년이 사용할 수 있는 손 소독제를 제공해야 합니다.
<p>10. 최상의 위생 및 실내 정돈 실천 방법</p>	<p>청소 방법</p> <ul style="list-style-type: none"> 문고리, 난간, 조리대, 수도꼭지 손잡이 및 전화기와 같이 자주 접촉하는 모든 단단한 표면과 물체를 정기적으로, 효과적으로 청소하고 소독하십시오. 환경 청소는 환경 보호국(EPA) 등록 의료 소독제로 권장 습식 접촉 시간을 준수하여 수행해야 합니다. 참고: <u>코로나바이러스 질병 2019(COVID-19)의 환경 감염 관리를 위한 캘리포니아 공중 보건국 AFL (2020년 2월 19일)</u>



신종 코로나바이러스(COVID-19)

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국의 지침
그룹홈, 수양가정 기관, 단기간 거주 치료 프로그램

- EPA 인증 소독제가 없는 경우 1 쿼트의 물에 2% 염소 표백제 용액 1 큰술을 섞어 소독제를 직접 만들 수 있습니다.
- 알코올 함유량이 60% 이상이고 라벨 지침에 있는 접촉 시간을 지킨다면 알코올 기반 소독제를 사용할 수 있습니다.
- 어린이용 손 소독제와 관련된 위험은 이 문서의 5 페이지에 명시된 예방 조치를 참조하십시오.
- 단체 시설 청소 지침은

<http://www.publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/Protection/GuidanceCleaning-English.pdf> 를 참조하십시오.

보급품

- 정상 작동하는 깨끗한 손세척 시설의 수월한 이용, 비누, 종이 타월 및 알코올 기반 손 소독제(특히 식사 구역 및 화장실 근처)를 포함해 위생관리를 위한 적절한 용품을 제공하십시오.
- 손세척 시설(항공 비누 및 알코올 젤 제품이 있는 싱크대)은 시설 전체, 특히 시설 입구에 구비되어 있어야 합니다.
- 휴지가 비치되어 있고 모든 세면대에 손 씻기에 사용할 비누와 종이 타월을 잘 갖추어져 있는지 확인하십시오.
- 아동/청소년이 특히 화장실을 사용한 후 그리고 식사를 하기 전을 포함하여 하루 종일 적절한 손 위생을 수행하도록 교육하고 상기시키십시오.
- 직원이 장갑, 의료용 마스크 및 가운과 같은 물건을 쉽게 버릴 수 있도록 모든 아동/청소년 객실 출구 근처에 쓰레기통을 비치하십시오.

참고: 공중 보건국 환경 건강 전문가는 필요한 경우 위생 및 청소 방법에 대해 귀하의 시설에 기술 지원을 제공할 수 있습니다. 환경 보건 프로그램 (626) 430-5201 에 전화하여 환경 보건 전문가를 요청할 수 있습니다.

시설 간 COVID-19 확산 방지 및 감소

이동

- 모든 아동/청소년의 이동은 이동의 목적이 꼭 필요한 경우로 제한하십시오. 필수적이지 않은 이동은 연기하거나 취소해야 합니다.
- 유증상 아동/청소년의 수송이 필요한 경우:
 - 유증상 아동/청소년과 무증상 아동/청소년을 함께 수송해서는 안 됩니다.
 - 유증상 아동/청소년에게 의료용 마스크를 착용시키십시오.

신종 코로나바이러스(COVID-19)

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국의 지침
그룹홈, 수양가정 기관, 단기간 거주 치료 프로그램

- 다수의 유증상 아동/청소년을 함께 이동시키지 마십시오. 부득이하게 여러 아동/청소년을 동시에 수송해야 하는 경우, 아동/청소년과 운전자는 적절한 신체적 거리 두기(최소 6 피트)를 실천해야 합니다. 어린이/청소년은 운전석에서 가장 먼 좌석인 차량의 반대쪽에 앉혀야 합니다.
- 가능하면 차량의 환기를 돕기 위해 차량 창문은 내려야 합니다.
- 이동 차량에는 각 이동 후에 청소하고 적절하게 소독할 수 있는 플라스틱 방수포 또는 덮개가 의자에 장착되어 있어야 합니다.
- 휴지 및 사용한 휴지의 폐기를 위한 쓰레기통 또는 쓰레기 봉투 그리고 알코올 기반 손 소독제를 포함하여 위생유지를 위한 용품을 아동/청소년을 우송하는 차량에 준비하십시오.
- 아동/청소년이 호흡기 증상의 악화로 인해 상급 보호 시설로 이동해야 하는 경우, 구급차(EMS) 또는 다른 운송업자에게 아동/청소년이 아직 진단되지 않은 호흡기 감염이 있음을 알리십시오.

운전자를 위한 지침

- 증상이 있는 아동/청소년의 운전자는 마스크, 장갑, 눈 보호대 및 가운을 포함한 개인 보호 장비를 착용하는 등 적절한 예방 조치를 취해야 합니다.

추가 자료

- LAC DPH 코로나바이러스 웹사이트: <http://www.ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/>
- 로스앤젤레스 보건 경보 네트워크 (LAHAN): 공중 보건국(DPH)은 LAHAN 을 통해 보건 전문가에게 우선 통신을 이메일로 보냅니다. 주제는 지역 또는 국가단위 질병의 발병 및 새로운 건강 위협을 포함합니다. <http://publichealth.lacounty.gov/lahan/>
- [자주 묻는 질문](#)
- [알아야 할 사항 \(인포그래픽\)](#)
- [정신 건강](#)
- [아픈 경우 집에 머물기-포스터](#)
- [손 씻기](#)
- [노출 시 행동 수칙](#)

궁금한 점이 있거나 누군가와 상담하고 싶다면 하루 24시간 이용 가능한 로스앤젤레스 카운티 정보 라인 2-1-1로 전화하십시오.

로스앤젤레스 카운티를 안전하게 유지하기 위한 헌신과 노력에 감사드립니다.